

# Clearblue **+PLUS** ZWANGERSCHAPSTEST

Clearblue is voor meer dan 99% nauwkeurig vanaf de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen. Clearblue kan worden gebruikt vanaf 4 dagen voordat je menstruatie zou moeten beginnen. Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat je de test uitvoert.

## 1 De test uitvoeren

Vanaf de dag dat je menstruatie zou moeten beginnen, kun je de test op elk moment van de dag uitvoeren.

Als je een vroege test doet, moet je de eerste urine van de dag gebruiken.

- Wanneer je klaar bent voor de test, haal je het teststaafje uit de folieverpakking en verwijder je de blauwe dop. Gebruik het teststaafje direct.

### Testen in je urine

Je kunt de teststrip rechtstreeks in je urinestraal houden of in een beetje urine die je hebt opgevangen in een schoon, droog glas of potje.

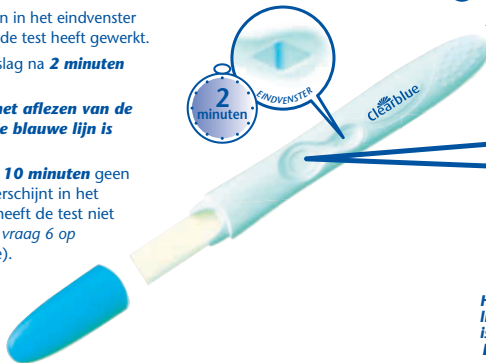
- Houd het teststaafje met de verkleurende teststrip naar beneden gericht **slachts 5 seconden** in je urinestraal **of** in de opgevangen urine, zoals aangegeven.
- De verkleurende teststrip wordt snel roze, wat aangeeft dat er urine wordt geabsorbeerd. **Houd de verkleurende teststrip precies 5 seconden in de urine.**
- Houd de verkleurende teststrip naar beneden gericht of leg het teststaafje plat neer tot er een lijn verschijnt in het eindvenster.
- Je kunt eventueel de dop terugplaatsen.



Lees vraag 5 op de achterzijde als de verkleurende teststrip niet volledig roze is gekleurd.

## 2 Wacht 2 minuten

- Een blauwe lijn in het eindvenster geeft aan dat de test heeft gewerkt.
- Je kunt de uitslag na **2 minuten** aflezen.
- **Wacht met het aflezen van de uitslag tot de blauwe lijn is verschenen.**
- Als er binnen **10 minuten** geen blauwe lijn verschijnt in het eindvenster, heeft de test niet gewerkt (lees vraag 6 op de achterzijde).



**BELANGRIJK!** De uitslag moet binnen **10 minuten** na het uitvoeren van de test worden afgelezen.

Wijzigingen die daarna optreden, moeten worden genegeerd.

## 3 De uitslag aflezen

Je kunt nu de uitslag aflezen in het resultatenvenster.



Als de uitslag 'Zwanger' is, lees dan vraag 9 van de Veelgestelde vragen.

Als de uitslag 'Niet zwanger' is, lees dan vraag 10 van de Veelgestelde vragen.

**Het maakt niet uit als een van de lijnen van het '+'-symbool lichter of donkerder is dan de andere; de uitslag is 'Zwanger':**

**Beeld A**

**Beeld B**

**Beeld C**



Als je nog steeds niet zeker bent van de uitslag, lees dan vraag 7 op de achterzijde voor meer informatie.

**Veelgestelde vragen:** lees het gedeelte op de achterzijde waarin antwoord wordt gegeven op de meest gestelde vragen.

### 1. Hoe nauwkeurig is Clearblue?

Clearblue is meer dan 99% nauwkeurig bij laboratoriumtesten als de test wordt gebruikt vanaf de dag dat de menstruatie zou moeten beginnen.

### 2. Hoe werkt Clearblue?

Wanneer zwanger bent, maakt je lichaam het zwangerschapshormoon hCG (humaan choriongonadotrofine) aan. De hoeveelheid hCG in je lichaam neemt in een vroeg stadium van de zwangerschap toe. Clearblue kan zeer kleine concentraties van dit hormoon in je urine waarnemen. (De gevoeligheid van deze test is 25 mIU/ml.)

### 3. Wanneer kan ik Clearblue gebruiken?

Clearblue kan worden gebruikt vanaf 4 dagen voordat je menstruatie zou moeten beginnen. Als je de test gebruikt voordat je menstruatie zou moeten beginnen en de uitslag is 'Niet zwanger', bestaat de kans dat je toch zwanger bent. Zie de onderstaande tabel voor de resultaten van klinische testen met Clearblue bij vroege zwangerschappen.

#### Vroeg testen

Clearblue raadt aan om de test uit te voeren vanaf de dag dat je menstruatie zou moeten beginnen. Aan het begin van de zwangerschap neemt de hoeveelheid zwangerschapshormoon echter snel toe, zodat je Clearblue al 4 dagen voor de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen, kunt gebruiken. Klinische testen met Clearblue bij vroege zwangerschappen hebben de volgende resultaten opgeleverd:

Aantal dagen voordat de menstruatie zou moeten beginnen	% zwangere vrouwen met de uitslag 'Zwanger'
-1	87%
-2	84%
-3	74%
-4	53%

Om erachter te komen wanneer je menstruatie zou moeten beginnen, bereken je de gebruikelijke lengte van je cyclus door het aantal dagen te tellen vanaf de eerste dag van je menstruatie tot en met de dag voorafgaand aan je volgende menstruatie.

- Als je een onregelmatige cyclus hebt, moet je uitgaan van de langste cyclus in de laatste maanden voorafgaand aan de test.
- Als je niet weet wanneer je menstruatie zou moeten beginnen, raden we je aan de test op zijn vroegst 19 dagen na de laatste keer dat je onbeschermd seks hebt gehad, uit te voeren.
- Vanaf de dag dat je menstruatie zou moeten beginnen, kun je de test op elk moment van de dag uitvoeren. Als je een vroege test doet, moet je de eerste urine van de dag gebruiken. Drink niet te veel voordat je de test uitvoert.
- Als de uitslag 'Niet zwanger' is en je vermoedt dat je toch zwanger bent, ga dan naar vraag 10.

### 4. Kunnen medicijnen of gezondheidsproblemen de uitslag beïnvloeden?

- Lees altijd eerst de bijsluiter bij je medicijnen voordat je een test uitvoert.
- Vruchtbaarheidspreparaten die hCG bevatten, kunnen een onjuiste uitslag geven. Deze vruchtbaarheidspreparaten worden gewoonlijk geïnjecteerd en kunnen de uitslag 'Zwanger' geven als je de test direct na toediening uitvoert.
- Anderen vruchtbaarheidsbehandelingen (zoals met clomifencitraat), pijnstillers en hormonale anticonceptiva (zoals de anticonceptiepil) zijn niet van invloed op de uitslag.
- Als je onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie of als je een vruchtbaarheidsbehandeling met bijvoorbeeld clomifencitraat ondergaat, kan je cyclus onregelmatig zijn, waardoor je de test wellicht te vroeg uitvoert.
- Als je onlangs zwanger bent geweest (zelfs als de zwangerschap niet is vrodagen), kan ontrect de uitslag 'Zwanger' worden weergegeven.
- Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, eierstokcysten, de menopauze en enkele zeer zeldzame medische aandoeningen kunnen een misleidende uitslag geven.
- Als de uitslag van de test 'Zwanger' is, kan later blijken dat je toch niet zwanger bent als gevolg van een natuurlijke miskraam, die in een vroeg stadium kan optreden.

Als je een onverwachte uitslag krijgt, bespreek deze dan met je huisarts.

### 5. Ik heb de test uitgevoerd, maar de verkleurende teststrip is niet volledig roze gekleurd. Wat moet ik doen?

Clearblue informatielijn - Onze adviseurs zijn voor u aanwezig ma 'm vrij van 8 - 16 uur behalve op feestdagen. Uw telefoonsprek kan door een Engelstalige adviseur aangenomen worden, omdat het niet altijd mogelijk zal zijn om met een Nederlandstalige adviseur te spreken.

☎ 0900 040 1254

Teléfonoesprekken worden volgens lokale telefoontarieven berekend en kunnen per aanbieder variëren. Vraag uw aanbieder voor de tariefroepen.

Het [LOT] nummer van de teststaafjes verpakking alstublieft gereed houden.

Teléfonoesprekken worden met het oog op de training en voor kwaliteitscontrole opgenomen.

Als de verkleurende teststrip niet volledig roze is gekleurd, heeft deze mogelijk niet voldoende urine geabsorbeerd. Als echter binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn verschijnt in het eindvenster, heeft de test wel gewerkt. Als er 10 minuten na het uitvoeren van de test geen blauwe lijn in het eindvenster is verschenen, ga dan naar vraag 6.

### 6. Ik heb de test uitgevoerd maar er is geen blauwe lijn verschenen in het eindvenster. Wat moet ik doen?

Als binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test geen blauwe lijn is verschenen in het eindvenster, heeft de test niet gewerkt. Dit kan de volgende oorzaken hebben:

- Je hebt de verkleurende teststrip niet naar beneden gehouden of het teststaafje niet plat neergelegd op het aanbrengen van de urine.
- De teststrip bevat te veel of te weinig urine. **Je moet de teststrip 5 seconden in de urine houden.**

Herhaal de test met een nieuw teststaafje en volg de aanwijzingen op de achterzijde daarbij nauwkeurig op. Je kunt wat urine in een schoen, droog glas of potje opvangen en alleen de verkleurende teststrip gedurende slechts 5 seconden in de urine houden.

### 7. Wat moet ik doen als ik niet zeker ben van de uitslag?

- De uitslag 'Zwanger' is alleen mogelijk als er binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn is verschenen in het eindvenster en een '+'-symbool in het resultatenvenster. Het '+'-symbool in het resultatenvenster kan variëren. De lijnen van het '+'-symbool en de lijn in het eindvenster moeten echter wel even dik zijn (zie afbeeldingen A-C op de omzamezide).

#### Beeld A

*Dit komt voornamelijk voor als je zwanger bent en de test pas een aantal dagen nadat je menstruatie had moeten beginnen uitvoert, aangezien je hCG-spiegel dan hoger is.*

#### Beeld B

*Dit is niet ongebruikelijk wanneer je zwanger bent en de test uitvoert op of rond de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen. Je hCG-spiegel is dan nog relatief laag.*

#### Beeld C

*Ook in dit geval is de uitslag 'Zwanger'.*

Als je nog steeds niet zeker bent van het resultaat, voor dan na minstens 3 dagen een nieuwe test uit. Volg daarbij de instructie nauwkeurig op.

- De uitslag 'Niet zwanger' is alleen mogelijk als er binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test een blauwe lijn is verschenen in het eindvenster en een '-'-symbool in het resultatenvenster. Als de uitslag 'Niet zwanger' is en je vermoedt dat je toch zwanger bent, ga dan naar vraag 10.

### 8. Hoe lang blijft de uitslag geldig?

De uitslag kan tot 10 minuten na het uitvoeren van de test worden afgelezen. Na 10 minuten dienen eventuele wijzigingen in de uitslag te worden genegeerd.

### 9. Volgens de test ben ik zwanger. Wat moet ik doen?

Als je volgens de test zwanger bent, maak je een afspraak met je huisarts. Hij of zij kan je vertellen wat je vervolgens moet doen.

### 10. Volgens de test ben ik niet zwanger. Wat moet ik doen?

Het kan zijn dat je niet zwanger bent, dat de hCG-spiegel nog te laag is voor een goede meting of dat je de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen verkeerd hebt berekend.

- Als je de test in een vroeg stadium hebt uitgevoerd, kun je deze het beste herhalen vanaf de dag waarop je menstruatie zou moeten beginnen.
- Als je al over tijd bent, voor je na 3 dagen een nieuwe test uit. Als deze test opnieuw de uitslag 'Niet zwanger' oplevert en je menstruatie is nog steeds niet begonnen, neem dan contact op met je huisarts.

Voor vervolgstappen, informatie en algemeen advies met betrekking tot zwangerschap kun je terecht op onze website:

[www.clearblue.com](http://www.clearblue.com)

Dit product is bestemd voor thuisgebruik. Bij kamertemperatuur bewaren.

Buiten bereik van kinderen houden. Alleen voor in-vitrodiagnose. [IVD]

S'voor eenmalig gebruik. Wegwerpen met het gewone huisvuil. Niet

gebruiken indien de folieverpakking is aangebroken. Gebruik de teststaafjes niet na de op de verpakking vermelde vervaldatum.