

Clearblue OVULATIETEST

Laat u weten wanneer de twee meest vruchtbare dagen zijn om zwanger te worden

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, voordat u de test uitvoert

Hoe de Clearblue Ovulatietest werkt

De Clearblue Ovulatietest werkt door het opsporen van een stijging van het Luteïniserend Hormoon (LH) in uw urine. De LH Stijging vindt ongeveer 24 - 36 uur voor het vrijkomen van een eitje uit eileiders plaats - dit proces is beter bekend als **Ovulatie of eisprong**. U bent het meest vruchtbaar op de dag van de stijging en op de dag daarna.

Uw twee meest vruchtbare dagen beginnen op het moment dat de Clearblue Ovulatietest uw LH stijging heeft opgespoord. Door geslachtsgemeenschap te hebben in de komende 48 uur wordt uw kans om zwanger te worden het grootst.

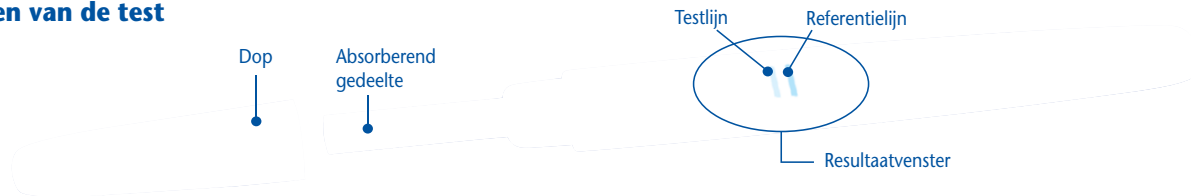
Wanneer moet u beginnen met testen

De dag waarop de LH stijging plaatsvindt varieert van vrouw tot vrouw en van cyclus tot cyclus. U maakt de grootste kans om uw LH stijging op te sporen met de hoeveelheid teststaafjes in dit doosje, als u weet hoe lang uw cyclus normaal is. Zo bepaalt u uw cyclusbepaling: Tel de dag waarop uw menstruatie begint als Dag 1 en tel dan door tot op de dag vóór uw volgende menstruatie. Dit aantal dagen is uw cyclusbepaling.

Als uw cyclus lengte varieert, of als u uw cyclusbepaling niet kent, dan verwijzen wij u door naar vraag 1 onder het hoofdstuk "Vragen en antwoorden" van deze bijsluiter. Gebruik onderstaande tabel om te bepalen op welke dag u moet beginnen met testen. U kunt testen op elk moment van de dag, maar u dient wel elke dag rondom hetzelfde tijdstip te testen (veel vrouwen vinden het handig om de test in de ochtend uit te voeren). Het is belangrijk dat u ten minste 4 uur voordat u de test uitvoert niet plast en uw vochtinname beperkt.

Lengte van uw Cyclus (dagen)	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
Tel de eerste dag van uw menstruatie als Dag 1, begin met testen op de dag die is aangegeven onder "Uw cyclusbepaling".	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Zie vraag 2 onder "Vragen en antwoorden"

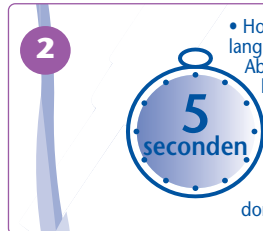
Uitvoeren van de test



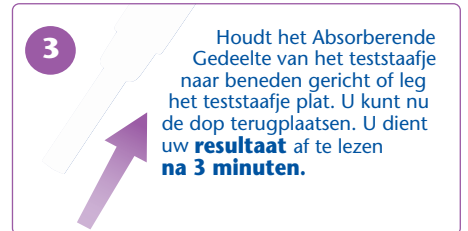
- Wanneer u klaar bent om te testen open dan de beschermfolie door deze te scheuren.
 - Neem het teststaafje uit de folie en verwijder de dop. Gebruik het teststaafje onmiddellijk.



- Houd het teststaafje **5 seconden** lang in uw urinestraal, met het Absorberende Gedeelte naar beneden gericht.
 - U kunt ook wat urine opvangen in een schoon en droog bekertje en het Absorberende Gedeelte van het teststaafje gedurende **20 seconden** in de urine onder dompelen. Zie **Vraag 4**.



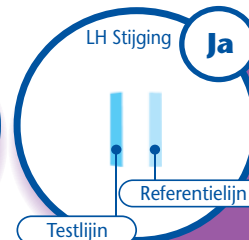
- Houdt het Absorberende Gedeelte van het teststaafje naar beneden gericht of leg het teststaafje plat. U kunt nu de dop terugplaatsen. U dient uw **resultaat** af te lezen **na 3 minuten**.



4 Aflezen van uw resultaat

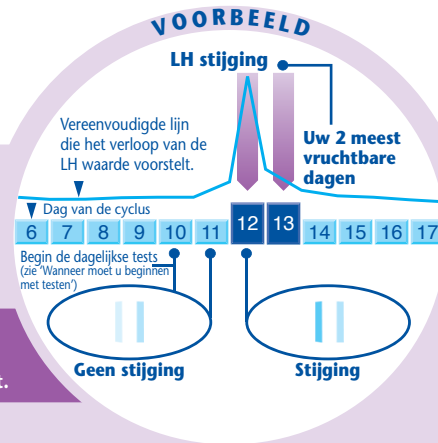
Het testresultaat wordt verkregen door de Stijgingslijn (testlijn) en de Referentielijn te vergelijken. De Stijgingslijn is de lijn die het dichtst bij de pijl staat. De Referentielijn geeft aan dat u de test correct heeft uitgevoerd. Lees uw resultaat af binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test. Houd geen rekening met veranderingen die na 10 minuten op treden. Indien er geen Referentielijn is, zie dan **Vraag 8**.

Er is geen testlijn, of de Stijgingslijn is lichter dan de Referentielijn, **u heeft uw LH stijging nog niet bereikt**.
Test morgen weer op hetzelfde tijdstip.



Indien de Stijgingslijn gelijk is aan, of donkerder is dan de Referentielijn, dan **heeft u uw LH Stijging ontdekt** en heeft u de meest vruchtbare periode bereikt. **Als u geslachtsgemeenschap heeft in de komende 48 uur dan heeft u de beste kans om zwanger te worden.**

U hoeft geen verdere testen uit te voeren gedurende deze cyclus.



Dit is een voorbeeld van hoe de Clearblue Ovulatietest een LH stijging kan weergeven in een cyclus van 27 dagen.

VRAGEN EN ANTWOORDEN

1. Ik weet niet hoe lang mijn cyclus is en of mijn cyclus varieert in lengte. Hoe weet ik wanneer ik moet beginnen met testen?

Indien u niet weet hoelang uw cyclus normaal is dan is het aan te raden om één cyclus af te wachten en de lengte van deze cyclus te onthouden voordat u begint met de **Clearblue** Ovulatietest. Zodra u de lengte van uw cyclus kent, kunt u de instructies gebruiken om te bepalen wanneer u met testen kunt beginnen.

Indien uw normale cyclus met meer dan 3 dagen varieert, kies dan de kortste cyclus die u heeft gehad in de afgelopen 6 maanden om te bepalen wanneer u met testen kunt beginnen. Het is in dit geval mogelijk dat u meerdere teststaafjes nodig heeft dan deze verpakking bevat om uw LH-stijging op te sporen. U dient dan met een nieuwe verpakking te beginnen en verder te gaan met testen.

Indien u wenst te beginnen met de **Clearblue** ovulatietest zonder uw cyclus lengte te kennen, dan adviseren wij dat u begint te testen op Dag 10. (Het is in dit geval mogelijk dat u uw stijging mist omdat u te laat bent begonnen met testen, of dat u meer teststaafjes nodig heeft dan deze verpakking bevat om uw LH stijging op te sporen.)

2. Mijn cyclusblijft valt buiten de periode die is aangegeven op de tabel. Hoe weet ik wanneer ik moet beginnen met testen?

Indien uw cyclus 21 dagen of korter is, begin dan met testen op Dag 5. Indien uw cyclus langer is dan 40 dagen, begin dan met testen 17 dagen voordat u uw volgende menstruatie verwacht.

3. Op welk tijdstip van de dag moet ik de test uitvoeren?

U kunt de test op elk tijdstip van de dag uitvoeren, op voorwaarde dat u de test elke dag rondom dezelfde tijd uitvoert. U dient gedurende ten minste 4 uur voor het uitvoeren van de test niet te plassen.

4. Kan ik mijn urine ook opvangen in een bakje in plaats van het Absorberende Gedeelte van het teststaafje in mijn urinestraal te houden?

Ja, mits de urine is opgevangen in een schoon droog bakje. Dompel het Absorberende Gedeelte van het teststaafje gedurende 20 seconden in de urine. Als de urine langer dan 1 uur bewaard moet worden is het raadzaam om het bakje in de koelkast (niet in de diepvries) te bewaren. Laat de urine een half uur voordat u de test uitvoert weer op kamertemperatuur komen.

5. Moet ik alle teststaafjes gebruiken?

Neen. U kunt stoppen met testen zodra u de LH stijging heeft opgespoord. U kunt de resterende teststaafjes bewaren en deze, indien nodig, gebruiken in een volgende cyclus.

6. Hoe nauwkeurig is de Clearblue ovulatietest?

In uitgebreide klinische studies bleek de betrouwbaarheid van de **Clearblue** ovulatietest 99% nauwkeurig te zijn in het opsporen van de LH-stijging die aan de eisprong voorafgaat.

7. Ik heb alle testen gebruikt zoals voorgeschreven. Ik heb echter nog geen stijging ontdekt. Wat moet ik doen?

De teststaafjes in de **Clearblue** ovulatietest zijn voor de meeste vrouwen met een regelmatige cyclus voldoende om hun LH-stijging te bepalen. Indien uw cyclus met meer dan drie dagen varieert, dan kan het zijn dat u aanvullende testen nodig heeft om uw LH-stijging te bepalen. U dient hiervoor met een nieuwe verpakking te beginnen.

8. Ik heb de Clearblue Ovulatietest gebruikt, maar er is geen referentielijn verschenen. Wat moet ik doen?

Dit kan gebeuren omdat te veel of te weinig urine werd gebruikt, omdat het absorberende gedeelte niet naar beneden werd gericht of als het teststaafje niet vlak werd gelegd nadat de urine was opgebracht. Voer de test opnieuw uit met een nieuw teststaafje. U kunt de urine opvangen als u dat wenst. Denk eraan om gedurende minstens 4 uur voor het uitvoeren van de test niet te plassen. Volg de instructies.

9. Wat kan een onjuist resultaat veroorzaken?

- Lees, indien u medicatie gebruikt, altijd de instructies van de fabrikant **voordat** u de test uitvoert.
- Bepaalde gezondheidstoestanden en geneesmiddelen kunnen het resultaat van de test beïnvloeden. Als u zwanger bent of pas zwanger bent geweest of als u de menopauze heeft bereikt dan kan het zijn dat de test u een onjuist resultaat geeft. Dit is ook het geval met geneesmiddelen die de vruchtbaarheid stimuleren en die hormonen bevatten (Luteïniserend Hormoon of humaan Chorion Gonadotrofine). Neem in dit geval contact op met uw huisarts.
- Clomipheencitraat beïnvloedt het testresultaat niet, maar kan wel van invloed zijn op de lengte van uw cyclus, het is dus mogelijk dat u moet doorgaan met testen en met een tweede verpakking van **Clearblue** ovulatie moet starten.

10. Ik ben onlangs gestopt met het nemen van Hormonale Anticonceptie (zoals bijvoorbeeld "de pil"). Zal dit het testresultaat beïnvloeden?

Uw natuurlijke hormoonhuishouding wordt verstoord door hormonale anticonceptie. Als u pas gestopt bent, kan uw cyclus onregelmatig zijn en het kan enkele maanden duren voor uw cyclus weer regelmatig wordt. Wij raden u aan te wachten totdat u twee normale menstruatiecycli heeft gehad en dat uw cyclus zich heeft gestabiliseerd voordat u de **Clearblue** ovulatietest gaat gebruiken.

11. Hoelang kan ik het testresultaat aflezen?

Het resultaat kan worden afgelezen tussen 3 en 10 minuten na het uitvoeren van de test.

12. Aangezien de Clearblue ovulatietest aangeeft wanneer ik vruchtbaar ben, kan ik het dan als voorbehoedemiddel gebruiken?

Neen. De **Clearblue** ovulatietest spooft de LH-stijging op, die 24-36 uur voor de eisprong plaatsvindt. Zaadcellen kunnen meerdere dagen overleven, zodat u toch zwanger kunt worden als u gemeenschap heeft voordat de LH-stijging plaatsvindt.

13. Als ik denk dat ik zwanger ben, wat moet ik dan doen?

U kunt een **Clearblue** zwangerschapstest gebruiken om vast te stellen of u zwanger bent. Indien de **Clearblue** zwangerschapstest aangeeft dat u zwanger bent, dient u contact op te nemen met uw huisarts, die u verder zal adviseren. Hoe eerder u uw huisarts bezoekt, hoe beter het is voor uw gezondheid.

14. Ik gebruik de Clearblue ovulatietest nu al enkele maanden en ik ben nog steeds niet in verwachting. Kan ik er zeker van zijn dat ik zwanger raak?

Het kan meerdere maanden duren voordat u zwanger wordt. Er zijn vele redenen mogelijk waarom zwangerschap uitblijft, zelfs als u op uw vruchtbaarste tijdstip geslachtsgemeenschap heeft gehad. Als u na enkele maanden nog niet zwanger bent, raadpleeg dan uw huisarts.

Voor verdere informatie over de **Clearblue** ovulatietest, kunt u contact opnemen met de **Clearblue Advieslijn**. Adviseurs zijn beschikbaar van 8 uur in de ochtend tot 4 uur in de middag van maandag tot en met vrijdag behalve op feestdagen. Alz onze Nederlandstalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalig team je graag verder.

 **0900 040 1254**

Oproepen worden berekend tegen lokaal tarief, deze kunnen per netwerk verschillen. Exacte tarieven kunt u opvragen bij uw operator.

Wees voorbereid om het lotnummer **LOT** op de verpakking door te geven. Gesprekken worden met het oog op trainingen en kwaliteitscontrole mee beluisterd.

Voor verdere informatie, namen en adressen van organisaties die kunnen helpen als u zwanger bent of zwanger wil worden, kunt u onze website bezoeken op:

www.Clearblue.info

Wij raden u aan om te overleggen met uw huisarts, voordat u een zwangerschap plant. De prenatale zorgen voor uw baby zijn immers zeer belangrijk.

Bewaren op kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen houden. Ovulatietest voor thuisgebruik. Uitsluitend voor gebruik in vitro. **IVD** Elke test kan slechts éénmaal gebruikt worden. Wegwerpen met normaal huishoudafval. Niet gebruiken indien de beschermfolie is beschadigd. Niet gebruiken na de vervaldatum.